

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюда		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы)	130		1,24	0,59	20	93
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло раст.) с яйцом	100/0,5шт		4,7	18	3,83	196
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	80		4,32	12	5,3	148
		сред.		3,42	10,20	9,70	146
1- ые БЛЮДА							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		7,11	10,4	11,5	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром	60/3		14,6	8,72	2,12	145
ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Фрикассе из куриных грудок	85/50		24,6	30,5	3,82	389
ТТК	Сосиски отварн. с соусом Переменка, огурцы солён.-доп. гарнир	2шт/100/20/40		10,5	36,6	2	388
		сред.		17,14	24,28	6,17	314
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макаронь отварные (с маслом сливочным)	200		7,43	6,67	47,3	279
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18	159
		сред.		5,84	7,06	32,65	219
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черньй, зелёньй пакетированный с сахаром	200/15				15	60
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,04	25,7	105
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
		сред.		0,10	0,05	22,37	91
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
Итого-			69,00	29,02	41,94	89,7	861
Итого с самост.блю дом-							

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква)	120	2	6,2	23,3	158	
ТТК 2019	Салат "Оранжевый" (капуста, морковь, яблоки, апельсины, м/раст.)	100	1,07	6,88	10,5	111	
		сред.	1,34	4,51	16,40	114	
1- ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/11	4,75	4,6	20,9	144	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2015г	Горбуша запечённая	60	12,6	7,5	2,2	126	
Янв. 2020	Люля-кебаб, огурцы солёные - доп. гарнир	80/55	14,4	14,3	5,75	207	
ТТК 2019	Говядина со стручковой фасолью	40/50	12,7	19,2	4	240	
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные - доп. гарнир	120/55	32	30,1	0,98	404	
		сред.	17,94	17,78	3,23	244	
ГАРНИРЫ							
ТТК №520	Пюре картофельное	150	3,44	4,59	21,5	144	
ТТК 2014	Спагетти отварные с маслом	200/5	7,47	10,3	47,3	312	
		сред.	5,46	7,45	34,40	228	
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	1,27	0,06	28,7	119	
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,5	29,1	152	
		сред.	2,33	0,54	28,13	126	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
		Итого-	69,00	29,58	30,63	101,0	803
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-					

№Сб. рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70	7,1	7,52	26,6	203	
53/2013	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом 1/2шт	120/0,5шт	4,75	9	11,1	156	
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100	8,36	0,08	13,6	157	
		сред.	5,29	4,26	16,65	147	
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,73	8,25	9,54	128	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2020	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе	80/50	15,7	34,8	2,8	389	
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	60/3/3	14,6	11,5	2,32	171	
ТТК2020	Жаркое по-домашнему (с морковью),	55/170	19,6	19	27	358	
ТТК 2019г	Буритос с отварной куриной грудкой	220	17,3	38,8	6,6	447	
ТТК2018	Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущённым молоком	3шт/180/20	9,9	2,7	55,8	288	
		сред.	15,18	23,15	2,56	280	
ГАРНИРЫ							
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,89	6,22	43,5	258	
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/5	4,31	10,1	44,5	286	
		сред.	5,60	8,16	44,02	272	
НАПИТКИ							
685/2004	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15			15	60	
ТТК 2011	Компот из изюма и кураги	200	0,73	0,05	33,3	136	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,4	101	
		сред.	0,29	0,02	24,23	99	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20	2,52	0,36	18,8	91	
Итого-			69,00	28,88	35,95	106,3	889
Итого с							
самост.блю							
дом-			69,00	23,72	24,81	89,53	701

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	150	1,43	0,68	23,1	107
21/2015	Салат из солёных огурцов с луком (с маслом растит.)	90	0,77	4,6	2,35	55
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25	12	11	26,6	256
		сред.	4,73	5,43	17,34	139

1-ые БЛЮДА

243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	14,4	9,59	28,7	260
-----------	---	-----------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/30	10,5	36,6	2	380
		сред.	10,48	36,60	2,00	380

ГАРНИРЫ

ТТК 2011	Макароны отварные (с м/сл)	180	6,69	6	42,6	251
		сред.	6,69	6,00	42,57	251

НАПИТКИ

ТТК2015	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
		сред.	0,13	0,05	24,90	103

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,36 18,8 91

Итого- 69,00 24,55 48,44 105,7 964

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 30 ноября по 5 декабря, с 14 по 19 декабря, с 28 по 31 декабря 2020 года

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога со сгущенным молоком (с ванилином)	130/20		25,78	9,39	30,4	312
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	26,15	9,40	50,10	391
Завтрак (Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы смаслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	13,01	18,71	69,87	507
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	50/40		10,1	11,99	7,78	180
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,28	215
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	20,61	21,16	100,41	682
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54		4,82	16,82	31,32	264
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	8,32	20,32	45,92	369
ВТОРНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога со сгущенным молоком (с ванилином)	130/15		24,89	10,65	28,97	314
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	Итого:		30,00	25,45	10,73	47,70	392
Завтрак (Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Итого:		30,00	17,01	15,19	76,80	529
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,78	18,56	3,82	242
ТТК 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Печенье весовое	3шт/48		3,6	4,7	29,76	201
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	29,91	31,29	123,66	934
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	12,91	10,70	60,00	395

СРЕДА**Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	15,74	15,00	68,27

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2019 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	80	13,82	4,44	3,68	105
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	24,53	14,69	80,31

ПОЛДНИК

Акт 2019	Маффин лимонный	50	2,24	11,06	18,44	182
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200	6,00	3,00	9,6	108
	Итого:		30,00	8,24	14,06	28,04

ЧЕТВЕРГ**Завтрак (Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	23,30	8,20	57,94

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/5	4,98	7,185	15,07	146
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
	Итого:		30,00	13,15	19,27	62,19

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	60	0,63	6,043	9,34	95
Акт 2016 г	Жаркое по - домашнему (с морковью)	50/150	17,4	20,34	21,09	337
№ 383/2015г	Какао со сгущенным молоком	200	3,71	3,83	24,49	148
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	25,02	30,65	78,68

ПОЛДНИК

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 386/2015	Ряженка 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
	Итого:		30,00	16,14	20,30	39,80

ПЯТНИЦА

Завтрак (Комплекс 1)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/5/7	4,131	6,357	15,46	136
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,34	12,05	73,35	459

Завтрак (Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№52/2015г	Салат из свеклы (отварной) с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе	60/30	16,48	28,36	1,678	329
ТТК 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	25,14	38,41	97,25	841

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:		30,00	4,30	6,10	54,00	285

СУББОТА

Завтрак (Комплекс 1)

ТТК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	25,78	9,39	30,4	312
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,078	18,73	78
Итого:		30,00	26,34	9,47	49,13	390

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,083	31,64	202
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,078	18,73	78
Итого:		30,00	15,30	13,35	70,41	471

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 21/2015 г	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,06	1,56	37
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,11	18,33	35,89	393
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	27,73	34,13	114,94	881

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182
№ 383/2015	Катык 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
Итого:		30,00	9,85	12,59	32,46	290

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

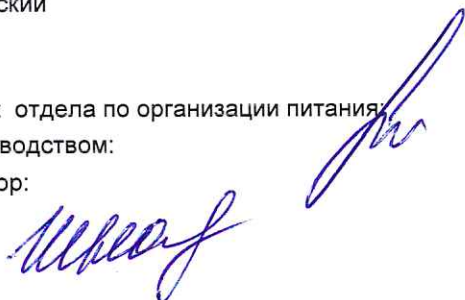
с 30 ноября по 5 декабря 2020 г
 с 14 по 19 декабря 2020 г
 с 28 по 31 декабря 2020г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Говядина тушёная	45/50		14,36	15,7	3,21	212
ТТК 2016	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,54	23,30	160
685/2004	Чай с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	21,47	21,82	51,7	495
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019 г	Грудки куриные по-французски (филе)	200		18,89	32,11	18,79	441
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	20,69	32,55	60,49	624
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша запечённая (филе)	50		11,3	6,52	1,77	111
139/2015	Капуста тушёная	170		4,05	7,03	17,30	151
348/2015	Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		45,00	17,60	13,88	60,88	445
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2020	Грудки куриные в сливочном соусе	80/40		15,60	28,40	3,00	331
ТТК2011	Макаронны (гр. А) отварные (на растит.масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
685/2004	Чай с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	23		1,15	0,23	10,4	51
	Итого:		45,00	24,57	34,93	66,33	684
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	21,9	28,4	367
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,02	0,04	25,73	105
	Хлеб сельский	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		45,00	16,07	22,25	68,08	540
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/25		10,48	33,9	1,805	354
ТТК2011	Спагетти (гр. А) отварные (на растит.масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
342/2015г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	29		1,45	0,29	13,1	64
	Итого:		45,00	18,81	40,38	85,81	787

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 30 ноября по 5 декабря 2020 г

с 14 по 19 декабря 2020 г

с 28 по 31 декабря 2020г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Говядина тушёная	45/50		14,36	15,7	3,21	212
ТТК 2016	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,54	23,30	160
685/2004	Чай с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	21,47	21,82	51,7	495
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019 г	Грудки куриные по-французски (филе)	200		18,89	32,11	18,79	441
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	20,69	32,55	60,49	624
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша запечённая (филе)	50		11,3	6,52	1,77	111
139/2015	Капуста тушёная	170		4,05	7,03	17,30	151
348/2015	Компот из плодов сушёных(урюк)	200		1	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		45,00	17,60	13,88	60,88	445
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2020	Грудки куриные в сливочном соусе	80/40		15,60	28,40	3,00	331
ТТК2011	Макаронны (гр. А) отварные (на растит.масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
685/2004	Чай с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	23		1,15	0,23	10,4	51
	Итого:		45,00	24,57	34,93	66,33	684
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	21,9	28,4	367
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,02	0,04	25,73	105
	Хлеб сельский	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		45,00	16,07	22,25	68,08	540
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/25		10,48	33,9	1,805	354
ТТК2011	Спагетти (гр. А) отварные (на растит.масле)	180		6,72	6,08	43,08	254
342/2015г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб сельский	29		1,45	0,29	13,1	64
	Итого:		45,00	18,81	40,38	85,81	787

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

